

Knete selber herstellen

400g Mehl mit
200g Salz und
ca.11g Alaunpulver aus der Apotheke
mischen

600ml Wasser mit
3 EL Öl und
1 Tütchen Lebensmittelfarbe (Pulver)
kurz aufkochen und hinzugeben.

Den Topf vom Herd nehmen und das Mehl-Salz-Alaungemisch komplett in das heiße Wasser geben. Nun sofort mit dem Mixer gründlich verrühren. Nach ein paar Minuten ist die Masse soweit abgekühlt, dass sie mit den Händen nochmals kurz durchgeknetet werden kann.

Erscheint die Masse zu trocken, gebt noch ein paar Tropfen Öl hinzu.

Die Knete ist in Plastikbehältern oder Tüten gut und lange zu lagern.

Bitte achtet darauf, dass eure Kinder die Knete nicht in den Mund stecken oder Stückchen davon essen.

Der hohe Salzanteil belastet die Nieren.

Viel Spass